

FAMIGLIA di FAMIGLIE

NOTIZIARIO SETTIMANALE DELLE PARROCCHIE DI MEANO, GAZZADINA E VIGO MEANO



Domenica 29 gennaio 2023

AVVISI

- Giovedì 2/02 festa della **Presentazione al tempio di Gesù** (candelora - Luce delle genti è Gesù), la liturgia Eucaristica sarà a Vigo Meano alle ore 18.00.; è anche la Giornata per la vita consacrata, preghiamo per queste vocazioni "speciali".
- Domenica **5 febbraio: 45° Giornata per la vita** dal titolo "La morte non è mai la soluzione" Per sostenere il Movimento per la vita ci sarà la distribuzione delle primule, segno di vita speranza ancora nel cuore dell'inverno. Sensibilizziamoci all'universo valore della vita dal concepimento alla vecchiaia.

S. MESSE



| | | |
|--|---------------------------------------|---|
| Lunedì 30 gennaio | ore 18.00 Meano | + Tomasi Rina, Mara e Carmelo; Franca e Silvana |
| Martedì 31 gennaio | ore 08.00 Vigo Meano | + Giovanna; Sisto e Maria |
| Mercoledì 1 febbraio | ore 18.00 Gazzadina | |
| Giovedì 2 febbraio <i>Candelora</i> | ore 18.00 Vigo Meano | + Nardelli Remo |
| Venerdì 3 febbraio | ore 08.00 Meano | |
| Sabato 4 febbraio | ore 18.00 Gazzadina | + Gadotti Mario e Stenico Ida; Bom Mario e Visintainer Adriana |
| Domenica 5 febbraio | ore 09.30 Meano | + Moser Maria; Moser Guido; Moser Aldo; Giuseppe; fam. Bassetti Augusto; Anna e Augusto |
| V del tempo Ordinario | ore 11.00 Vigo Meano | + Pia e Francesco; Quinto; Beniamino; Gottardi Giorgio; Bertotti Giuliano; Bortolotti Italo; fam. Patton; Adina Annunziato e Anna |
| | ore 18.00 Meano | Per il popolo |

Canonica di Gardolo (don Ferruccio) tel. 0461/990231 Canonica di Meano (don Fabrizio) tel. 0461/990373

Questo foglietto lo trovi anche sul sito www.megavi.it - L'indirizzo e-mail è: meano@parrocchietn.it

Dalla catechesi di papa Francesco sul Discernimento

4. Gli elementi del discernimento. Conoscere sé stessi

La volta scorsa abbiamo considerato come suo elemento indispensabile del discernimento la preghiera. [...] Oggi vorrei, in maniera quasi complementare, sottolineare che un buon discernimento richiede anche la *conoscenza di sé stessi*. E questo non è facile. Il discernimento infatti coinvolge le nostre facoltà umane: la memoria, l'intelletto, la volontà, gli affetti. Spesso non sappiamo discernere perché non ci conosciamo abbastanza, e così non sappiamo che cosa veramente vogliamo. [...]

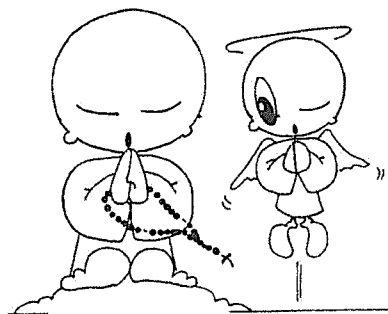
Alla base di dubbi spirituali e crisi vocazionali si trova non di rado un dialogo insufficiente tra la vita religiosa e la nostra *dimensione umana, cognitiva e affettiva*. Un autore di spiritualità notava come molte difficoltà sul tema del discernimento rimandano a problemi di altro genere, che vanno riconosciuti ed esplorati. [...]



La dimenticanza della presenza di Dio nella nostra vita va di pari passo con l'ignoranza su noi stessi – ignorare Dio e ignorare noi - Conoscere sé stessi non è difficile, ma è faticoso: implica un *paziente lavoro di scavo interiore*. Richiede la capacità di fermarsi, di “disattivare il pilota automatico”, per acquistare consapevolezza sul nostro modo di fare, sui sentimenti che ci abitano, sui pensieri ricorrenti che ci condizionano, e spesso a nostra insaputa. Richiede anche di distinguere tra le emozioni e le facoltà spirituali. “Sento” non è lo stesso di “sono convinto”. [...] Molte volte può accadere che convinzioni errate sulla realtà, basate sulle esperienze del passato, ci influenzano fortemente, limitando la nostra libertà di giocare per ciò che davvero conta nella nostra vita. [...]

La tentazione non suggerisce necessariamente cose cattive, ma spesso cose disordinate, presentate con una importanza eccessiva. In questo modo ci ipnotizza con l'attrattiva che queste cose suscitano in noi, cose belle ma illusorie, che non possono mantenere quanto promettono, e così ci lasciano alla fine con un senso di vuoto e di tristezza. [...]

Per questo, cari fratelli e sorelle, è importante conoscersi, conoscere le *password* del nostro cuore, ciò a cui siamo più sensibili, per proteggerci da chi si presenta con parole suadenti per manipolarci, ma anche per riconoscere ciò che è davvero importante per noi, distinguendolo dalle mode del momento o da slogan appariscenti e superficiali. Tante volte quello che si dice in un programma in



Un aiuto in questo è l'*esame di coscienza*, ma non parlo dell'esame di coscienza che tutti facciamo quando andiamo alla confessione, no. Questo è: “Ma ho peccato di questo, quello ...”. No. Esame di coscienza generale della giornata: cosa è successo nel mio cuore in questa giornata? “Sono accadute tante cose ...”. Quali? Perché? Quali tracce hanno lasciato nel cuore? Fare l'esame di coscienza, cioè la buona abitudine a rileggere con calma quello che capita nella nostra giornata, imparando a notare nelle valutazioni e nelle scelte ciò a cui diamo più importanza, cosa cerchiamo e perché, e cosa alla fine abbiamo trovato. Soprattutto imparando a riconoscere che cosa sazia il mio cuore. Perché solo il Signore può darci la conferma di quanto valiamo. Ce lo dice ogni giorno dalla croce: è morto per noi, per mostrarci quanto siamo preziosi ai suoi occhi. [...]

Vedere: cosa è passato oggi? Cosa è successo? Cosa mi ha fatto reagire? Cosa mi ha fatto triste? Cosa mi ha fatto gioioso? Cosa è stato brutto e se ho fatto del male agli altri. Si tratta di vedere il percorso dei sentimenti, delle attrazioni nel mio cuore durante la giornata. La preghiera e la conoscenza di sé stessi consentono di crescere nella libertàelementi preziosi per trovare il proprio posto nella vita. Grazie.